

Общество с ограниченной ответственностью

"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Руководитель филиала г. Владивосток

О.В. Контарев

Меню

Понедельник - 2

Согласовано

Директор



Наименование (ккал)

с 7 до

с 11 лет и старше

Выход

Выход

Первый прием горячего питания (Завтрак)

Макаронны, запечённые с сыром	(6-13,7ж-11,1у-45,9ккал-338,8/6-15,3ж-12,6у-50,8ккал-379,3)	180	200
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-54,7)	200	200
Печенье	(6-0,4ж-0,4у-9,8ккал-47)	50	50
Бутерброд с маслом	(6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9/6-2,5ж-0,7у-16,5ккал-82,5)	50	50

Завтрак (2 вариант)

Каша пшённая молочная	(6-5,7ж-6,5у-27,7ккал-192,7/6-7,1ж-8у-34,6ккал-239,2)	200	250
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-54,7)	200	200
Печенье	(6-0,4ж-0,4у-9,8ккал-47)	50	50
Бутерброд с маслом	(6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9/6-2,5ж-0,7у-16,5ккал-82,5)	50	50

Промежуточное питание

Молоко в инд. упаковке (тетрапак)	(6-5,8ж-5у-9,6ккал-108)	200	
-----------------------------------	-------------------------	-----	--

Обед

Икра из кабачков (промышленного производства)	(6-1ж-5,4у-5,4ккал-81,6/6-1,7ж-9у-9ккал-136)	60	100
Суп из овощей "Овощной"	(6-4,3ж-4,7у-9,8ккал-98,4/6-4,6ж-5,3у-11,1ккал-110,4)	200	250
Котлеты домашние с соусом	(6-12,3ж-20,5у-11,8ккал-253,7/3/6-15,1ж-12,7у-11,8ккал-197,7)	90	100
Рис отварной	(6-3,7ж-3,4у-39,3ккал-202,9/6-4,4ж-3,5у-45,9ккал-232,9)	150	180
Компот из плодов сухих (смесь)	(6-0,1ж-0у-14ккал-56,4/6-0,1ж-0у-14ккал-56,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Икра из кабачков (промышленного производства)	(6-1ж-5,4у-5,4ккал-81,6/6-1,7ж-9у-9ккал-136)	60	100
Суп из овощей "Овощной"	(6-4,3ж-4,7у-9,8ккал-98,4/6-4,6ж-5,3у-11,1ккал-110,4)	200	250
Котлета рыбная П/Ф с соусом	(6-19,7ж-17,4у-3,5ккал-213,5/6-21,9ж-18,8у-4,2ккал-233,7)	90	100
Гречка отварная рассыпчатая	(6-8,6ж-8у-38,9ккал-262,3/6-10,4ж-10у-47ккал-318,7)	150	180
Компот из сухофруктов (смесь)	(6-0,1ж-0у-14ккал-56,4/6-0,1ж-0у-14ккал-56,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания ОВЗ

Гуляш из мяса птицы	(6-17,5ж-19,2у-2,2ккал-251,8/6-20ж-21,8у-2,2ккал-285,1)	90	100
Картофельное пюре	(6-3,2ж-3,8у-23,4ккал-141,6/6-3,9ж-4,7у-28,2ккал-171,4)	150	180
Чай с лимоном и с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-54,7)	200	200
Сыр 45%ж (порциями)	(6-3,9ж-3,9у-0ккал-51,6/6-3,9ж-3,9у-0ккал-51,6)	15	15
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	40	40

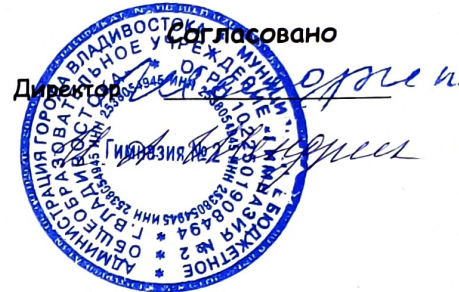
Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Руководитель филиала г. Владивосток

О.В. Контарев

Меню
Вторник - 2

Дата:



Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Сырник из творога (п/пр)	(6-6,8;ж-6,4;у-36,1;ккал-228,2/6-10,2;ж-9,6;у-44,4;ккал-304,8)	80	80
Джем (повидло, варенье)		20	20
Каша овсяная на молоке	(6-5,4;ж-5,7;у-26,7;ккал-173,7/6-6,8;ж-6,2;у-33,5;ккал-217,3)	200	250
Какао-напиток на молоке	(6-3,9;ж-3,1;у-18,2;ккал-117,4)	200	200
Батон	(6-2,5;ж-0,7;у-16,5;ккал-82,5/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	40	40

Завтрак (2 вариант)

Сырник из творога (п/пр)	(6-6,8;ж-6,4;у-36,1;ккал-228,2/6-10,2;ж-9,6;у-44,4;ккал-304,8)	80	80
Джем (повидло, варенье)		20	20
Каша манная молочная	(6-4,3;ж-5,7;у-24,8;ккал-168,6/6-5,4;ж-7,0;у-30,6;ккал-207,4)	200	250
Какао-напиток на молоке	(6-3,9;ж-3,1;у-18,2;ккал-117,4)	200	200
Батон	(6-2,5;ж-0,7;у-16,5;ккал-82,5/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	40	40

Промежуточное питание

Молоко в инд. упаковке (тетрапак)	(6-5,8;ж-5,9;у-9,6;ккал-108)	200	
-----------------------------------	------------------------------	-----	--

Обед

Салат из свеклы с маслом растительным	(6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Суп картофельный с вермишелью	(6-4,5;ж-3,3;у-12,2;ккал-93,1/6-4,6;ж-3,3;у-12,5;ккал-97,6)	220	250
Котлета рыбная с томатным соусом	(6-19,7;ж-17,4;у-3,5;ккал-213,5/6-21,9;ж-18,8;у-4,2;ккал-233,7)	90	100
Картофельное пюре	(6-3,2;ж-3,8;у-23,4;ккал-141,6/6-3,9;ж-4,7;у-28,2;ккал-171,4)	150	180
Сок фруктовый (в ассортименте)	(6-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6;ж-1,4;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из свеклы с маслом растительным	(6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Суп картофельный с вермишелью	(6-4,5;ж-3,3;у-12,2;ккал-93,1/6-4,6;ж-3,3;у-12,5;ккал-97,6)	220	250
Суфле из мяса кур с соусом	(6-19,9;ж-8,8;у-9,2;ккал-195,1/6-22,1;ж-9,8;у-10,2;ккал-216,9)	90	100
Пюре из бобовых с маслом (гороховое)	(6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Сок фруктовый (в ассортименте)	(6-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6;ж-1,4;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания ОБЗ

Котлеты домашние	(6-12,3;ж-20,5;у-11,8;ккал-253,7/6-15,1;ж-12,7;у-11,8;ккал-197,7)	90	100
Рис отварной	(6-3,7;ж-3,4;у-39,3;ккал-202,9/6-4,4;ж-3,5;у-45,9;ккал-232,9)	150	180
Компот из плодов сухих(смесь)	(6-0,1;ж-0,0;у-14;ккал-56,4/6-0,1;ж-0,0;у-14;ккал-56,4)	200	200
Масло сливочное 72,5% -82,5% (порциями)	(6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	40	40

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Руководитель филиала г. Владивосток

О.В. Контарев

Директор

Согласовано



Меню
Среда - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Макаронны запеченные с сыром	(6-13,7ж-11у-45,9ккал-338,8/6-15,3ж-12,6у-50,8ккал-379,3)	180	200
Чай с лимоном и с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-54,7)	200	200
Бутерброд с маслом	(6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9/6-3,2ж-0,9у-20,6ккал-103,2)	60	60

Завтрак (2 вариант)

Каша гречневая с маслом	(6-7,7ж-7,3у-30,5ккал-219,6/6-9,7ж-9,2у-38,1ккал-274,5)	200	250
Чай с лимоном и с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-54,7)	200	200
Бутерброд с маслом	(6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9/6-3,2ж-0,9у-20,6ккал-103,2)	60	60

Промежуточное питание

Молоко в инд. упаковке (тетрапак)	(6-5,8ж-5у-9,6ккал-108)	200	
-----------------------------------	-------------------------	-----	--

Обед

Салат из моркови с растительным маслом	(6-0,8ж-0,1у-7ккал-32,3/6-1,2ж-0,1у-11,6ккал-53,6)	60	100
Борщ с капустой и картофелем	(6-4,4ж-5,2у-11,1ккал-107,9/6-4,7ж-5,9у-12,4ккал-121)	200	250
Биточки мясные с соусом	(6-10,2ж-26,7у-3,4ккал-293,7/6-11,3ж-29,7у-3,7ккал-326,4)	90	100
Макаронные изделия отварные	(6-6,4ж-3,7у-40,9ккал-222,5/6-7,7ж-4,5у-49,4ккал-269,7)	150	180
Напиток из плодов сухих (изюм)	(6-0,5ж-0,1у-28,1ккал-116,1)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из моркови с растительным маслом	(6-0,8ж-0,1у-7ккал-32,3/6-1,2ж-0,1у-11,6ккал-53,6)	60	100
Борщ с капустой и картофелем	(6-4,4ж-5,2у-11,1ккал-107,9/6-4,7ж-5,9у-12,4ккал-121)	200	250
Рагу из мяса птицы	(6-18,6ж-22у-27,8ккал-368,1/6-21,7ж-25,7у-32,5ккал-429,5)	240	280
Напиток из плодов сухих (изюм)	(6-0,5ж-0,1у-28,1ккал-116,1)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания ОВЗ

Макаронны запеченные с сыром	(6-13,7ж-11у-45,9ккал-338,8/6-15,3ж-12,6у-50,8ккал-379,3)	180	200
Сок фруктовый (в ассортименте)	(6-1,1ж-0,2у-24,4ккал-102)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	30	30
Булочка "Любимая"	(6-3,9ж-7,7у-34,6ккал-220)	50	50

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток

О.В. Контарев

Меню
Четверг - 2

Дата: 25.07.2015

Директор

Гимназия №2

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Омлет натуральный	(6-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/6-42,8;ж-45,9;у-7,5;ккал-615,5)	150	250
Бутерброд с сыром	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9/6-3,2;ж-0,9;у-20,6;ккал-103,2)	50	50
Чай с сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Фрукт (яблоко)	(6-0,4;ж-0,4;у-9,8;ккал-47)	100	100

Завтрак (2 вариант)

Бутерброд с сыром	(6-8,5;ж-6,9;у-14,8;ккал-156,8)	50	50
Вареники с картофелем	(6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1/6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	180	210
Чай с сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Фрукт (яблоко)	(6-0,4;ж-0,4;у-9,8;ккал-47)	100	100

Промежуточное питание

Молоко в инд. упаковке (тетропак)	(6-5,8;ж-5,9;у-9,6;ккал-108)	200	
-----------------------------------	------------------------------	-----	--

Обед

Салат из дайкона и моркови	(6-0,4;ж-2,0;у-1,9;ккал-27,8/6-0,7;ж-2,1;у-3,2;ккал-34,8)	60	100
Рассольник "Ленинградский"	(6-4,9;ж-4,5;у-14,5;ккал-117,7/6-5,1;ж-5,3;у-16,1;ккал-132,6)	200	250
Птица, тушенная в сметанном соусе	(6-17,2;ж-20,4;у-31,2;ккал-362,4/6-20,1;ж-23,8;у-36,4;ккал-422,8)	90	100
Картофель отварной резаный	(6-3,2;ж-7,6;у-25,7;ккал-184,4/6-3,8;ж-9,3;у-30,9;ккал-222,8)	150	180
Компот из плодов сухих (смесь)	(6-0,1;ж-0,1;у-14;ккал-56,4/6-0,1;ж-0,1;у-14;ккал-56,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6;ж-1,1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из дайкона и моркови	(6-0,4;ж-2,0;у-1,9;ккал-27,8/6-0,7;ж-2,1;у-3,2;ккал-34,8)	60	100
Рассольник "Ленинградский"	(6-4,9;ж-4,5;у-14,5;ккал-117,7/6-5,1;ж-5,3;у-16,1;ккал-132,6)	200	250
Котлета рыбная П/Ф с соусом	(6-19,7;ж-17,4;у-3,5;ккал-213,5/6-21,9;ж-18,8;у-4,2;ккал-233,7)	90	100
Рис отварной	(6-3,7;ж-3,4;у-39,3;ккал-202,9/6-4,4;ж-3,5;у-45,9;ккал-232,9)	150	180
Компот из плодов сухих (смесь)	(6-0,1;ж-0,1;у-14;ккал-56,4/6-0,1;ж-0,1;у-14;ккал-56,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6;ж-1,1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания ОБЗ

Гуляш из мяса птицы	(6-17,5;ж-19,2;у-2,2;ккал-251,8/6-20;ж-21,8;у-2,2;ккал-285,1)	90	100
Гречка отварная рассыпчатая	(6-8,6;ж-8;у-38,9;ккал-262,3/6-10,4;ж-10;у-47;ккал-318,7)	150	180
Чай с сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	40	40

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Руководитель филиала г. Владивосток

В. Контарев

Директор

Согласовано



Меню
Пятница - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Каша рисовая рассыпчатая с маслом	(6-7,ж-6,5,у-34,4,ккал-225,2/6-8,ж-7,3,у-43,ккал-273,2)	200	250
Какао - напиток на молоке	(6-3,9,ж-3,1,у-18,2,ккал-117,4)	200	200
Печенье (в ассортименте)	(6-3,9,ж-7,69,у-34,6,ккал-220)	50	50
Бутерброд с маслом	(6-2,5,ж-0,7,у-16,5,ккал-82,5)	50	50

Завтрак (2 вариант)

Каша манная молочная	(6-4,3,ж-5,7,у-24,8,ккал-168,6/6-5,4,ж-7,0,у-30,0,ккал-207,4)	200	250
Какао - напиток на молоке	(6-3,9,ж-3,1,у-18,2,ккал-117,4)	200	200
Печенье (в ассортименте)	(6-3,9,ж-7,69,у-34,6,ккал-220)	50	50
Бутерброд с маслом	(6-2,5,ж-0,7,у-16,5,ккал-82,5)	50	50

Промежуточное питание

Молоко в инд. упаковке (тетрапак)	(6-5,8,ж-5,9,у-9,6,ккал-108)	200	
-----------------------------------	------------------------------	-----	--

Обед

Салат из свеклы с растительным маслом	(6-0,9,ж-3,1,у-5,1,ккал-51,3/6-1,4,ж-5,1,у-8,4,ккал-85,3)	60	100
Суп из рыбных консервов (в ассортименте)	(6-5,5,ж-8,2,у-15,ккал-155,8/6-6,3,ж-9,2,у-17,5,ккал-178,6)	200	250
Плов с мясом	(6-19,8,ж-22,3,у-46,6,ккал-452/6-23,1,ж-26,у-54,4,ккал-527,3)	240	280
Компот из свежих плодов(яблоки)	(6-0,2,ж-0,2,у-16,9,ккал-70,7)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3,ж-0,4,у-8,2,ккал-41,3/6-1,9,ж-0,6,у-12,3,ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6,ж-1,у-14,5,ккал-77,7/6-3,4,ж-1,3,у-19,3,ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из свеклы с растительным маслом	(6-0,9,ж-3,1,у-5,1,ккал-51,3/6-1,4,ж-5,1,у-8,4,ккал-85,3)	60	100
Суп из рыбных консервов (в ассортименте)	(6-5,5,ж-8,2,у-15,ккал-155,8/6-6,3,ж-9,2,у-17,5,ккал-178,6)	200	250
Оладьи из печени	(6-12,7,ж-10,3,у-7,ккал-172,2/6-14,1,ж-11,4,у-7,8,ккал-191,3)	90	100
Макаронные изделия отварные	(6-6,4,ж-3,7,у-40,9,ккал-222,5/6-7,7,ж-4,5,у-49,4,ккал-269,7)	150	180
Компот из свежих плодов(яблоки)	(6-0,2,ж-0,2,у-16,9,ккал-70,7)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3,ж-0,4,у-8,2,ккал-41,3/6-1,9,ж-0,6,у-12,3,ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6,ж-1,у-14,5,ккал-77,7/6-3,4,ж-1,3,у-19,3,ккал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания ОВЗ

Фрукт (яблоко)	(6-0,4,ж-0,4,у-9,8,ккал-47)	100	100
Вареники промышленного производства	(6-0,1,ж-7,3,у-0,1,ккал-66,1/6-0,1,ж-7,3,у-0,1,ккал-66,1)	180	210
Чай с лимоном и с сахаром	(6-0,2,ж-0,1,у-13,2,ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9,ж-0,6,у-12,3,ккал-61,9)	40	40
